

Two disciplines. One finish

DU-ON

VALL D'ANEU


“El cuerpo te ayuda
a llegar a la meta,
la mente te hace
cruzarla”



Du-on : la nueva disciplina deportiva que revoluciona el triatlón tradicional

Una **nueva disciplina deportiva que llega por primera vez a España** con fuerza, combinando resistencia, velocidad y estrategia en un formato original y emocionante. A diferencia del triatlón clásico, Du-on fusiona dos disciplinas principales: la natación y el ciclismo, pero **culmina con un giro inesperado que lo hace único**.

Los participantes **comienzan con un tramo de natación en aguas abiertas**, desafiando la corriente y la temperatura del entorno natural. Esta fase pone a prueba la técnica y la resistencia en un recorrido diseñado para ser exigente pero accesible para deportistas bien preparados. Una vez **completado el sector de natación, los competidores pasan directamente al segmento de ciclismo**, que se desarrolla en terrenos mixtos con tramos de montaña del Pirineo y tramos llanos donde poder rodar. Aquí entra en juego la capacidad de recuperación y la habilidad para adaptarse a distintos tipos de terreno.

Pero **lo que realmente distingue a Du-on es su final**. En lugar de la habitual carrera de larga distancia del triatlón tradicional, Du-on **concluye con un sprint de poco más de 50 metros**. Este desenlace, breve pero explosivo, añade un componente táctico inesperado: no gana necesariamente el más resistente, sino quien mejor sepa gestionar su energía hasta el final. Es un remate vibrante que puede cambiar el resultado en el último instante.

Este innovador formato aterriza en España de la mano de JD Sports Excellence, que siempre busca escenarios inmejorables en plena anturaleza. Rodeado de montañas, este **entorno privilegiado ofrece el marco perfecto para una competición que busca conectar el deporte de resistencia con la belleza natural**.

Du-on no solo es una prueba física, sino también un espectáculo visual y una experiencia deportiva diferente. Su objetivo es atraer tanto a atletas experimentados como a nuevos participantes que buscan desafíos innovadores y dinámicos. Con esta propuesta, JD Sports Excellence apuesta por innovar en el calendario deportivo nacional e impulsar un formato que ya triunfa con fuerza en países como USA.

En definitiva, Du-on es más que una competición: es una nueva forma de vivir el deporte, donde la emoción no termina hasta cruzar esos últimos 50 metros.







LA COMPETICIÓN

Sector 1 – Natación (1.900 metros)
El primer segmento se desarrolla en aguas abiertas en el entorno natural del Pantà de la Torrassa, ubicado en el Pirineo de Lleida, un enclave de alta montaña a 1.000 metros de altitud. El recorrido consta de 1.900 metros, trazado en un circuito de 2 vueltas señalizadas con boyas.

La temperatura del agua puede oscilar entre 16 y 20°C en verano, por lo que se permite el uso de neopreno. Este tramo requiere una técnica depurada y una capacidad aeróbica elevada debido a la altitud y las posibles corrientes.

Transición 1 (T1)
La transición se realiza en una zona habilitada junto al embalse. Se han implementado protocolos para minimizar el tiempo de cambio entre la natación y el ciclismo, incluyendo puntos de hidratación y control técnico obligatorio.

Sector 2 – Ciclismo ROAD (92 km | 1.800 m+)
El segundo segmento consiste en un recorrido de alta exigencia, con 92 kilómetros sobre asfalto y 1.800 metros de desnivel positivo acumulado, distribuidos entre 1 puerto de alta montaña, y otro puerto de corto recorrido. Atraviesa carreteras secundarias de las Vall d'Àneu, con tramos de ascenso prolongado, descensos técnicos y zonas de falso llano. El control de esfuerzo, la nutrición y la gestión de la potencia son claves en esta fase, que puede extenderse entre 3 y 5 horas según el nivel del deportista.

Sector 2 – Ciclismo GRAVEL (81 km | 1.500 m+)
Si eliges el circuito de GRAVEL el segmento consiste en un recorrido de alta exigencia, con 81 kilómetros sobre asfalto y pistas de tierra al 50% y 1.500 metros de desnivel positivo acumulado. El circuito es un recorrido circular saliendo desde el Pantà de la Torrassa y yendo a buscar el Refugi de Montgarri en tierras del Vall d'Aran, donde encontraremos un paraje natural único. Luego enfocaremos hacia el Port de la Bonaigua con una subida exigente, para luego tener una bajada de las que nos gustan a todos, de 21km para volver a las Vall d'Aneu e ir a buscar la meta en la Guingueta d'Àneu.

Transición 2 (T2)
Se realiza en una zona delimitada al final del tramo ciclista, próxima a la línea de meta. A diferencia del triatlón convencional, aquí no se prepara al atleta para una carrera de larga distancia, sino para una explosiva salida final.

Sector 3 – Carrera a pie (50 metros)
El segmento final es un sprint de 50 metros en línea recta hasta la meta. Aunque breve, este tramo exige una activación muscular intensa tras un esfuerzo prolongado. La clave es la transición neuromuscular: pasar de esfuerzos aeróbicos sostenidos a un estallido anaeróbico.

La estrategia y la capacidad de remate son decisivas, ya que competidores con tiempos similares pueden definir su posición final en estos últimos segundos.

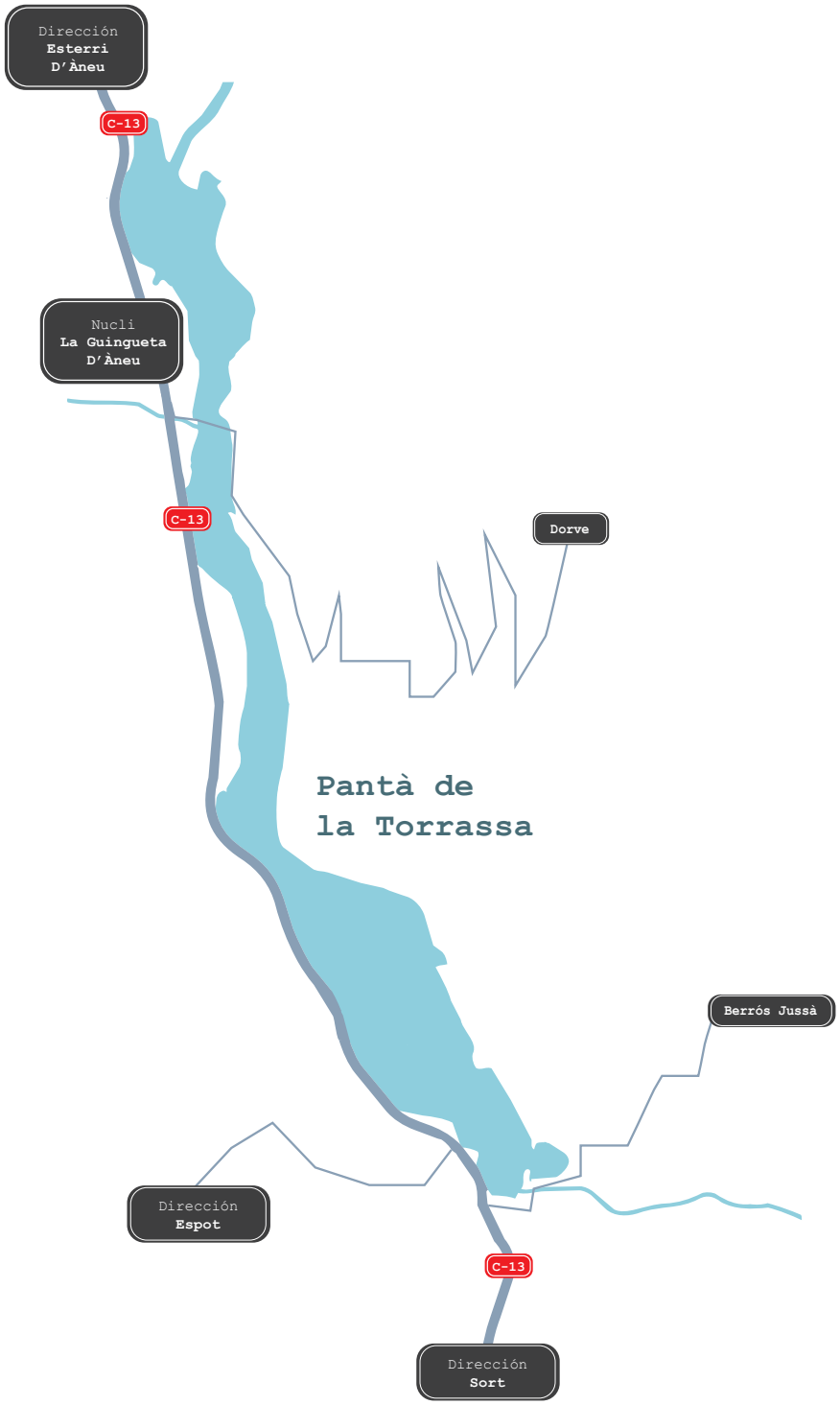
Plano de **situación**

El Pantà de la Torrassa se encuentra en el municipio de La Guingueta d'Àneu, en pleno corazón del Pirineo de Lleida. Situado en el valle de Àneu y rodeado de montañas, bosques y prados, forma parte de un entorno de extraordinario valor paisajístico.

Sus aguas, alimentadas por el río Noguera Pallaresa, crean un escenario privilegiado para las actividades deportivas y de naturaleza. La zona conserva la esencia del Alt Pirineu, con pequeños pueblos de montaña y una gran riqueza de flora y fauna.

Muy cerca se encuentran espacios naturales emblemáticos y algunas de las cumbres más representativas del Pirineo catalán. El territorio está conectado con el Val d'Aran a través del Port de la Bonaigua, situado a más de 2.000 metros de altitud.

Esta combinación de agua, alta montaña y carreteras de gran belleza convierte el lugar en un marco excepcional para DU-ON.
Un paisaje auténtico y exigente que refuerza el carácter deportivo, natural y singular de la prueba.



Circuito de natación

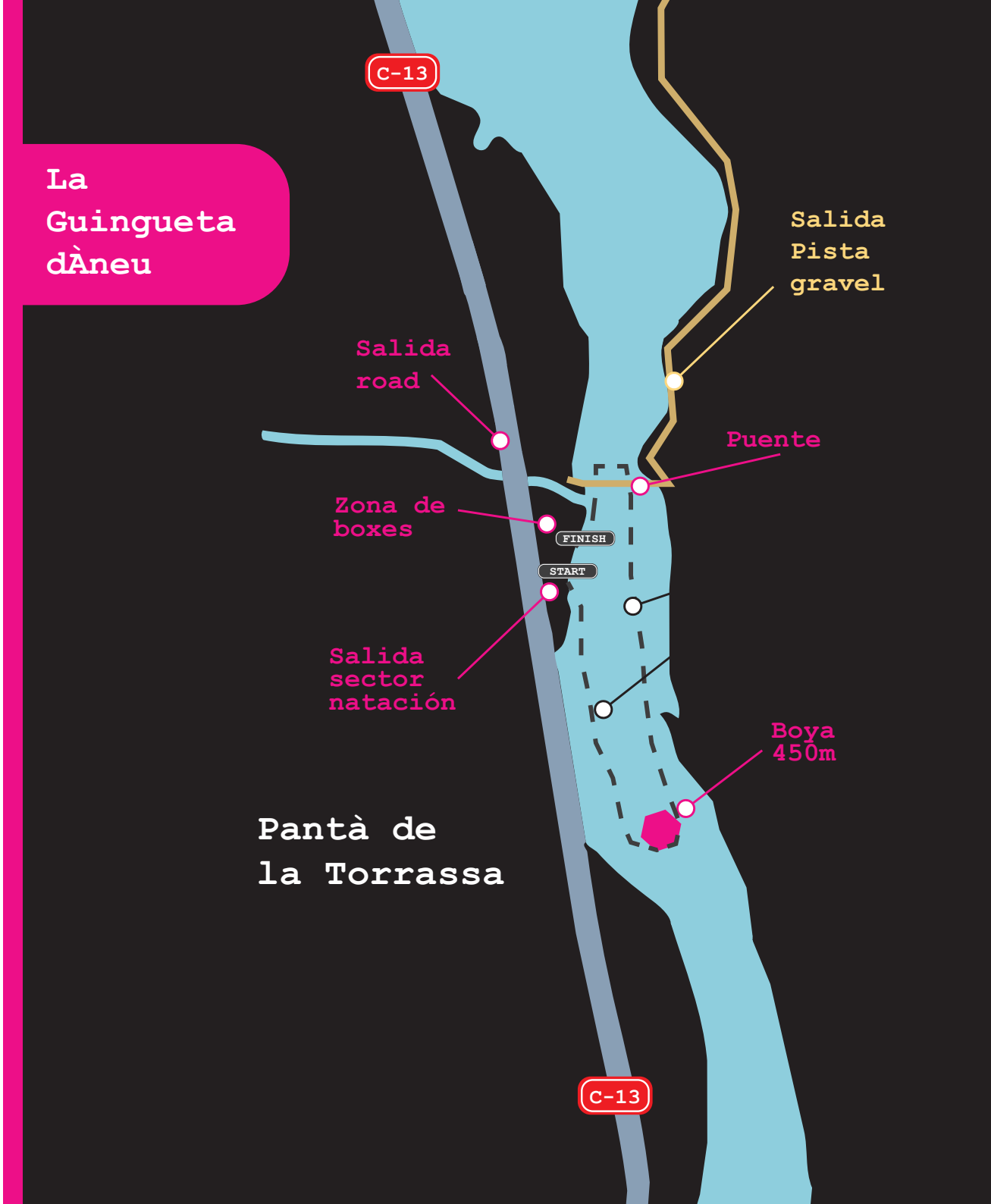
1.900m



Circuito de natación

1.900m

Saliendo desde tierra justo al lado de la zona de boxes, y nadando siempre dejando las boyas a la izquierda, irán a buscar la boya rosa más lejana, donde harán un giro de 180º copn el objetivo esta vez de pasar por debajo del puente, y así completar la primera vuelta. Daremos 2 vueltas al circuito para regresar a la "playa" del embalse y así entrar en la zona de boxes para la T1.



Circuito de ciclismo carretera

92km

1.800m +

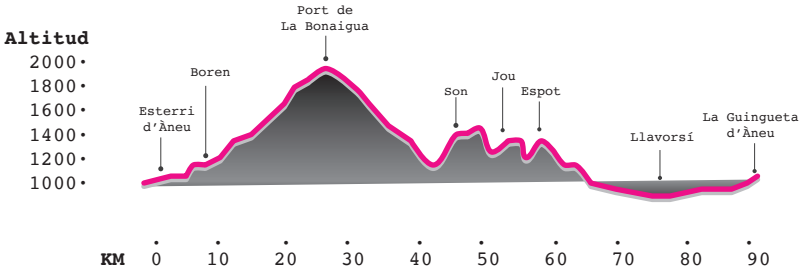


Circuito de ciclismo de carretera

92km 1.800m +

Una vez acabado el tramo de natación, llega al box, localiza tu bici, ponte el casco, y prepara tus piernas para las subidas que nos ofrece el pirineo de Lleida, y empieza a disfrutar de una entorno único donde practicar ciclismo rodeado de montañas.

Un circuito que consta de 92km atravesando un puerto de especial categoriía como es El Port de la Bonaigua, llegando a más de 2000m de altitud, con más de 1.800 metros positivos pondrán a prueba tu capacidad de resistencia, tu fuerza mental, pero no dudes que no encontrarás un paraje natural de igual belleza al aire libre.





Circuito de ciclismo gravel

75km

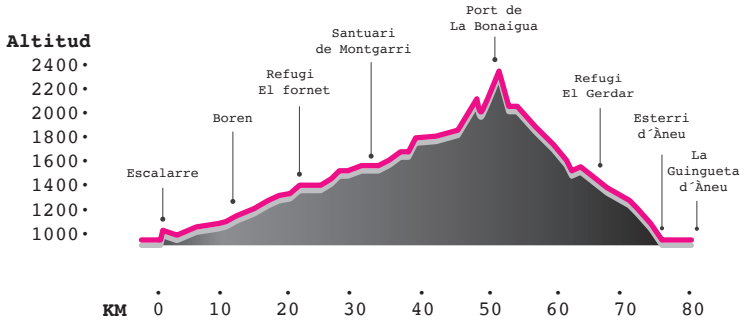
1.600m +

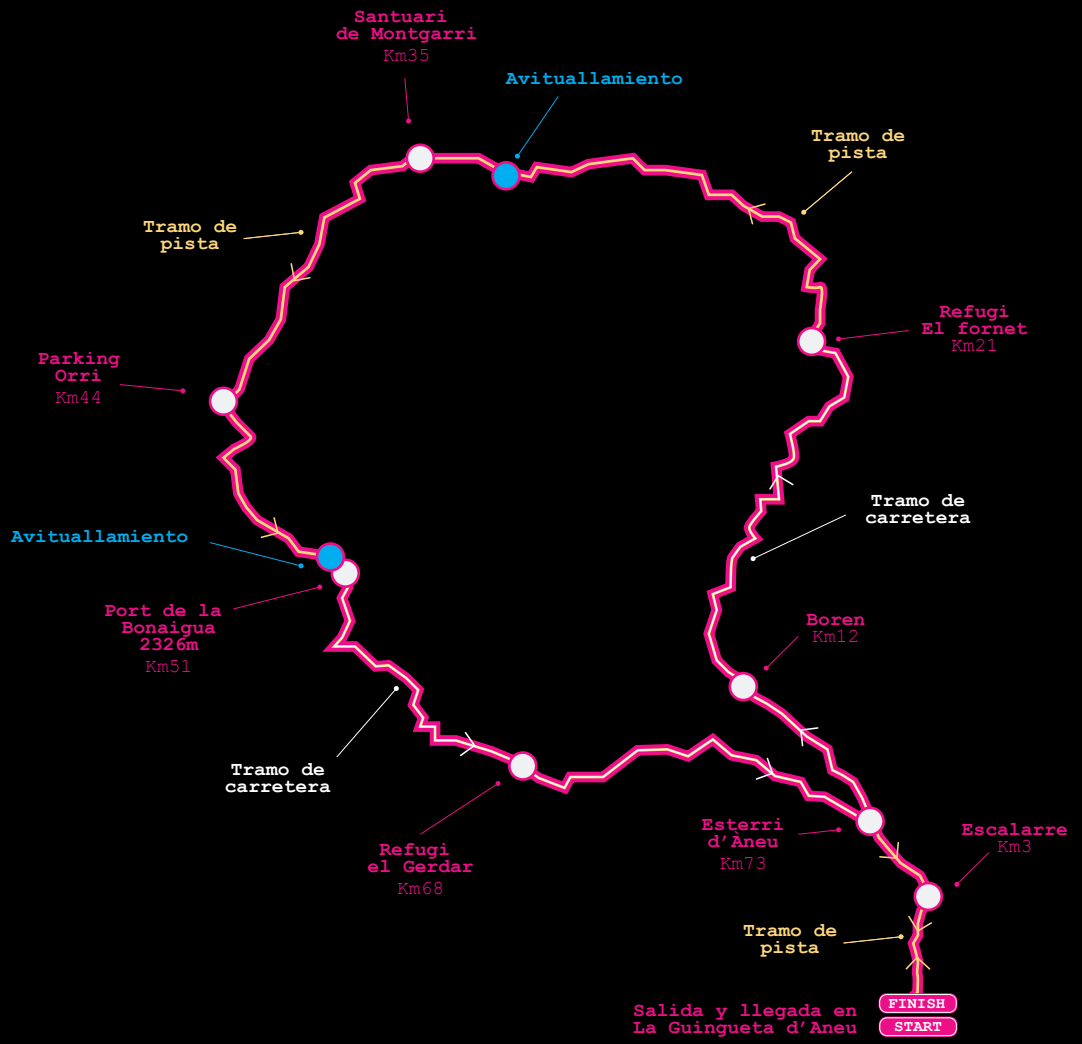


Circuito de ciclismo de gravel

79km 1.684m +

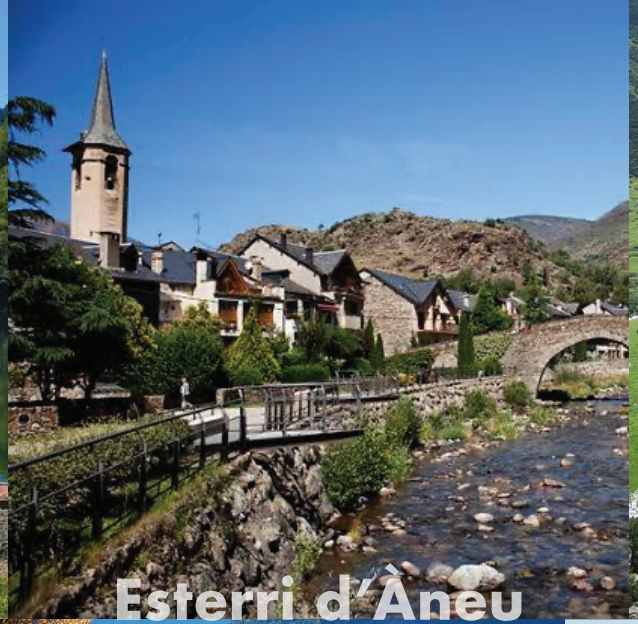
Una vez acabado el tramo de natación, llega al box, localiza tru bici, ponte el casco, y prepara tus piernas para las subidas que nos ofrece el pirineo de Lleida. Empezaremos por un tramo de pista casi llano dirección Esterri d'Aneu pasando por Escalarre. Luego giraremos a la derecha entrando en tramos de asfalto donde pasaremos por el mágico valle del lago de Boren y los pueblos de Isil, hasta llegar al Refugio del Fornet, donde empezará la pista otra vez. Atravesaremos el fantástico Santuari de Montgarri. Lo atravesaremos y llegaremos a Beret y enfocaremos el tramos más duro para escalar el Port de la BOnaigua, donde llegaremos a una altura de másd de 2300m de altura. Tendremos un descenso mágico por el bosc del Gerdar volviendo a las Vall d'Aneu, yendo a buscar el Pantà y la meta





Fotos delrecorrido


Pantà de la Torrassa


Esterri d'Àneu


Port de la Bonaigua

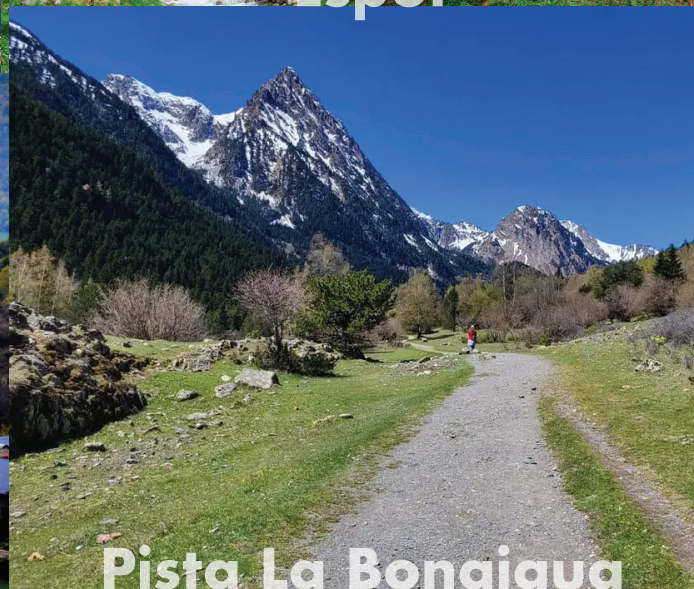

Santuari Montgarri


Lago de Boren


Espot


Pista Montgarri


Son


Pista La Bonaigua



Horarios

Sábado 17 de julio 2027

15:00 – 19:00	Du-on Village (La Guingueta d'Àneu)
15:00 – 19:00	Entrega de dorsales y obsequios del participante Du-on en Village, entrada de material y bicis con control de acceso en el box
19.30	Reunión técnica atletas (español) Village
20.00	Reunión técnica atletas (english) Village

Domingo 18 de julio 2027

09:00 – 13:00	Du-on expo en Zona de exposición (pueblo de Lanuza)
09:00 – 13:00	Entrega de dorsales y obsequios del participante Du-on en el Village, entrada de material y bicis con control de acceso en el box
14:00 - 14.30	Check in (área de transición – box)
14:45 - 14.55	Apertura zona de baño para calentamiento en el embalse de l@s participantes
15:00	Salida Sector Natación
15:50	Corte sector natación
20:00	Llegada primeros participantes
22:30	Cierre de llegada de participantes

Du-on
Village

Es el village podrás recoger todo tu material para poder participar en la prueba, así como los obsequios de la misma. También, es el espacio donde encontrarás diferentes stands de las principales marcas vinculadas con el mundo de la natación, del ciclismo yu del running, y en general de los deportes de resistencia para poder conocer las últimas novedades del sector y probar diferente material. La entrada es gratuita y está abierta a participantes, acompañantes y cualquier amante de los deportes de resistencia.

¿QUÉ NECESITAS PARA RECOGER TU DORSAL?
Para poder recoger el material debes mostrar tu DNI y si quieres recoger el de otro participante debes presentar una autorización o la imagen del DNI a través del teléfono. Los deportistas federados en otro deporte tendrán que mostrar su licencia federativa.

MATERIAL QUE SE TE ENTREGARÁ
- Pulsera con el número de dorsal.
- Dorsal
- Hoja de adhesivos (una pegatina para la bici, una para el casco y otra para la mochila del box).
- Gorro de natación (del color de tu salida).
- Chip, a devolver al final de la prueba (es obligatorio).
- Dispondrás de imperdibles por si los necesitas.

IMPORTANTE: Dispondrás de **servicio mecánico** para resolver averías de tu bicicleta.

UBICACIÓN
La Guingueta d'Àneu, Lleida
Sábado 17 de julio de 15:00 a 19:00
Domingo 18 de julio de 09:00 a 13:00



Du-on
Post-meta

Al cruzar la línea de meta, desde la organización te facilitaremos:

- Medalla finisher
- Bolsa avituallamiento con agua, bebida isotónica, fruta y otros productos

Dispondrás de servicio médico para ayudarte y atenderte en caso que lo necesites

Seguimiento de la prueba:

- Consulta tus tiempos y sigue en directo a través de nuestro cronometrador oficial.

Du-on Alojamientos

Desde la organización de Du-on te proporcionamos un listado de alojamientos con códigos de descuento en hoteles de la zona para poder disfrutar una magnífica estancia en el Pirineo y disfrutar de su naturaleza inigualable.

Campings, hoteles, y alojamientos locales para ofrecer al participante y sus acompañantes la mejor de las estancias a un precio lo más razonable posible.

Al cruzar la línea de meta, desde la organización te facilitaremos:

- Medalla finisher
- Bolsa avituallamiento con agua, bebida isotónica, fruta y otros productos

Dispondrás de servicio médico para ayudarte y atenderte en caso que lo necesites

Seguimiento de la prueba:

- Consulta tus tiempos y sigue en directo a través de nuestro cronometrador oficial.

Fiesta final



Deporte
+ música

Después del esfuerzo, llega el momento de celebrar. Una vez finalice Du-on, todos los participantes y sus acompañantes están invitados a **una gran fiesta de clausura que tendrá lugar en un escenario inmejorable: el Auditorio natural del Embalse de Lanuza**, en pleno corazón del Pirineo aragonés.

Será un **espacio pensado para compartir, conectar y disfrutar. Un encuentro donde los atletas podrán relajarse tras la exigencia de la prueba**, revivir momentos emocionantes y compartir sus vivencias con otros participantes, familiares y amigos.

Esta celebración representa mucho más que el final de una competición. Es una **oportunidad para unir nuestras dos grandes pasiones: el deporte al aire libre y la música en vivo**. El ambiente festivo estará acompañado de actuaciones musicales en directo, gastronomía local y un entorno natural espectacular que hará que la experiencia sea inolvidable.

Creemos firmemente que el espíritu de Du-on no termina en la línea de meta. Continúa en la comunidad que se forma, en las historias que se cruzan y en la energía que se comparte. Por eso, esta fiesta es parte esencial de nuestro evento: un homenaje al esfuerzo, la superación y la alegría de vivir.

Os esperamos para celebrar juntos una jornada épica, con los pies descansando pero el alma vibrando.

Maillot oficial


DU ON
VALL D'ANEU
DU ON
VALL D'ANEU

Embajadores

Marcel Zamora

5x Winner Ironman Niza
6x Winner Ironman Niza



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut nisl felis, tincidunt a accumsan sit amet, faucibus sit amet elit. Aliquam rutrum, nunc a molestie placerat, dolor ipsum cursus orci, ut aliquam arcu elit at tortor.

Judith Corachán

Campeona de España Larga Distancia
Sub-Campeona del mundo Larga Distancia



Fusce non accumsan sapien, vel lobortis est. Mauris semper ipsum vitae nunc interdum pharetra. Aenean eu mauris arcu. Morbi semper ligula porttitor posuere dapibus. Proin nunc nisl, porta quis laoreet vitae, egestas sit.

Ana Martínez

Campeona de Catalunya Larga Distancia
Clasificada Ironman Hawai



Aenean ut fringilla odio. Cras pellentesque dolor vel consectetur dapibus. Mauris blandit commodo scelerisque. Nunc tempus diam diam, a finibus dolor ullamcorper sit amet.



Colaboradores

Sin ellos
sería imposible

En mayor o menor medida todas estas marcas han hecho posible que DU-ON sea ya un sueño hecho ralidad. Un largo camino hay detrás poara ofrecer los mejores productos, en las mejores condiciones y en un entorno privilegiado.

GARMIN™ MONDRAKER® COMPRESSPORT

SIKER SPORT - OUTDOOR - LIFESTYLE etixx sports nutrition SWIMRUN wikiloc GOBIK

Ajuntament de La Guingueta d'Àneu

Ajuntament d'Esterri d'Àneu

Diputació de Lleida

Generalitat de Catalunya

Two disciplines. One finish

DU-ON

VALL D'ANEU

www.du-on.com

@du-on